



1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



ИСТОРИЯ

Почти 30 лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных, не знающих себе равных по своей продолжительности и разрушительному действию болезнью – эпидемией СПИДа. Впервые о синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД) стало известно в 1981 году. С тех пор аббревиатура «ВИЧ/СПИД» не сходит со страниц газет и журналов всех стран мира, поскольку все попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.



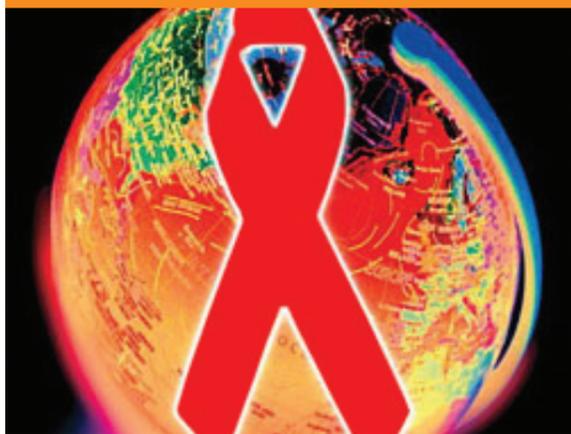
КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА – СИМВОЛ ПОНИМАНИЯ ПРОБЛЕМЫ ВИЧ / СПИДА

1 декабря 1988 года был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом, который призван объединить усилия, направленные на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, а также на информированность населения о потенциальных рисках заражения ВИЧ/СПИД.

В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 млн ВИЧ-инфицированных и 22 млн уже погибло от СПИДа, в результате чего 13 млн детей остались сиротами.

Только информированность о путях передачи и профилактике заражения ВИЧ способны в определенной мере защитить человечество от этого вируса!

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД?



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, поражающий разные клетки человека, но в первую очередь – клетки иммунной системы. Люди, зараженные этим вирусом, называются ВИЧ-инфицированными.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – конечная стадия ВИЧ-инфекции. Название отражает суть заболевания: дефицит (отсутствие) осуществления организмом одной из основных функций жизнеобеспечения – иммунной защиты.

Иммунитет – это одна из важнейших систем организма, которая отвечает за сопротивляемость организма к различным инфекциям и заболеваниям. При попадании в организм микроорганизмов иммунная система вырабатывает специальные вещества (антитела) для их уничтожения. Однако вирус иммунодефицита человека разрушает саму иммунную систему. Организм человека, пораженный ВИЧ, со временем теряет возможность сопротивляться любой инфекции.

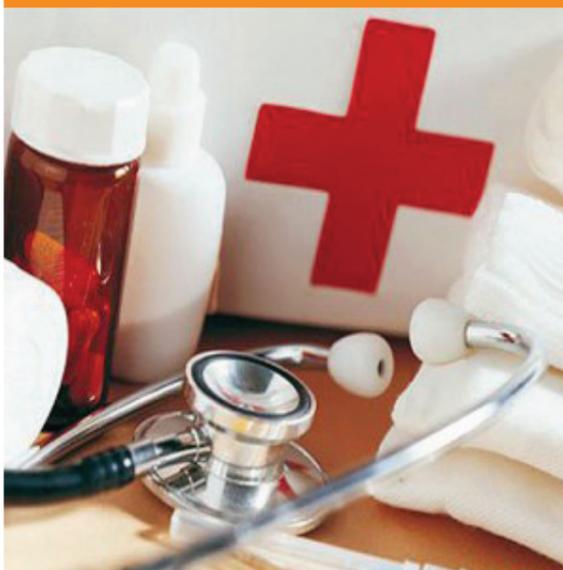
КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?



Вирус передается через биологические жидкости организма человека (незащищенные половые контакты, использование нестерильных медицинских инструментов и маникюр-

ных принадлежностей, при переливании крови и трансплантации органов), а также от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСА?



Профилактика заражения ВИЧ/СПИДом – соблюдение элементарных мер защиты самим человеком (защищенные половые контакты, обращение к сертифицированным специалистам в медицинские учреждения и салоны красоты, строго соблюдающие санитарные нормы).

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПЕРЕДАЧА ВИЧ НЕ ВОЗМОЖНА?

ВИЧ не передается:

- через воздух;
- при разговоре, кашле;
- при пользовании общей посудой;
- через рукопожатие;
- через пищу;
- в бассейне, душе;
- через укусы насекомых;
- при уходе за больными.

Важно знать, что ВИЧ-инфицированные люди совершенно не опасны в обществе при бытовых контактах. Поэтому речь идет исключительно о безопасном поведении каждого из нас.

ПОМНИТЕ, ЧТО ВАША ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ – В ВАШИХ РУКАХ!